



## Receptores: Técnicas Ofensivas

### Receptores: Técnicas Ofensivas

#### 1. Postura y arranque en Ofensiva



Una de las grandes ventajas que la ofensiva tiene es saber cuándo va a comenzar la jugada. Independientemente de estar en dos o tres puntos, debe ser capaz de explotar de su postura en cualquier conteo de snap y en cualquier dirección para obtener lo mejor de esta ventaja.

#### Puntos clave

- Eligiendo la postura apropiada
- Encontrando equilibrio
- Sentirse cómodo en la postura
- Mantener la cabeza y ojos hacia arriba

#### Errores comunes

<b>Error</b>	<b>Corrección del Error</b>
El jugador da un indicio hacia dónde va a salir	Enfatice una postura equilibrada en cualquier jugada. No debe inclinarse para izq. O derecha cuando se va a mover lateralmente. No poner mucho peso en la mano que está en el piso cuando se va a mover hacia delante en el snap, y no quitarle demasiado peso cuando va a proteger para un pase, porque cualquiera de estos errores pueden dar un tip sobre sus intenciones.
La defensiva sorprende a la ofensiva con un juego en la línea	Enfatice mantener la cabeza y la vista arriba tanto en la postura como al snap, enfocándose en el defensivo, especialmente en el lugar donde debe golpear al defensivo, de forma que si se mueve el defensivo al snap, el bloqueador pueda ajustar.
El jugador comete una salida en falso	Enfatice no inclinarse demasiado hacia delante en su postura inicial porque puede perder su equilibrio y caerse hacia delante si está demasiado ansioso por salir. La ofensiva debe practicar todos los días diferentes



	conteos para el snap (algunos cortos, algunos largos) de forma de estar acostumbrado a mantenerse en su posición por una diferente cantidad de tiempo en cada jugada y de esa forma no salir en falso en conteos más largos.
El jugador toma pasos en falso	Enfatice mantener el peso en la bola de sus pies de forma que el no se levante del piso el pie de apoyo durante el primer paso. Practique ir hacia la izquierda (para jugadores derechos) para eliminar la tendencia a siempre tomar el primer paso con el pie derecho siempre, lo que sería incorrecto para jugadas que van hacia la izquierda.

## 2. Atrapar



Atrapar el balón es una habilidad ofensiva que también pertenece a jugadores defensivos durante un partido. Muchos jugadores en ambos lados del balón usan esta habilidad, pero los receptores abiertos en la ofensiva se deben volver especialistas en ello. Una posición correcta de las manos y una buena técnica combinada con concentración enfocada darán a quien atrape el balón un excelente oportunidad para ser exitoso en esta habilidad.

### Puntos Clave

- Posición de las manos,
- Mirando el balón y
- Asegurando el balón

### Errores Comunes

Error	Corrección del Error
El receptor tiene sus meñiques juntos para un	Este error común va a llevar necesariamente



balón que viene a la altura de los números	a una atrapada desaconsejada contra el cuerpo o las hombreras. El receptor debe disciplinarse para poner sus manos en la forma correcta de “lazo” (pulgares juntos) de forma que pueda ver el balón y atraparlo con sus manos.
El receptor quita sus ojos del balón	Preocupado de que un jugador rival se esté acercando para un golpe o simplemente la falta de concentración causan que el receptor no siga el vuelo del balón hasta tenerlo en sus manos. Establezca ejercicios donde los receptores puedan practicar mirar el balón todo el tiempo hasta que lo tengan en sus manos.
El receptor falla en asegurar el balón	Algunos receptores tienden a acarrear el balón lejos de su cuerpo después de la atrapada, inclusive cuando se les ha ejercitado evitando cometer este error. Los receptores deben trabajar en parejas que intenten quitarles el balón después de la atrapada, de forma de aprender a asegurar el balón con éxito.
El receptor tiene sus pulgares juntos cuando el balón es lanzado por encima de su hombro	Cuando el receptor intenta hacer una atrapada “por encima del hombro” con sus pulgares juntos, su brazo interno indefectiblemente cubrirá parte de su cara y frecuentemente causa problemas para que el receptor mire el balón. Usando una demostración estática, muestre este problema al receptor y haga que sus receptores ejecuten un ejercicio “meñiques juntos”, atrapando 2 o 3 balones por encima del hombro a media velocidad todos los días, manteniendo sus pulgares juntos.

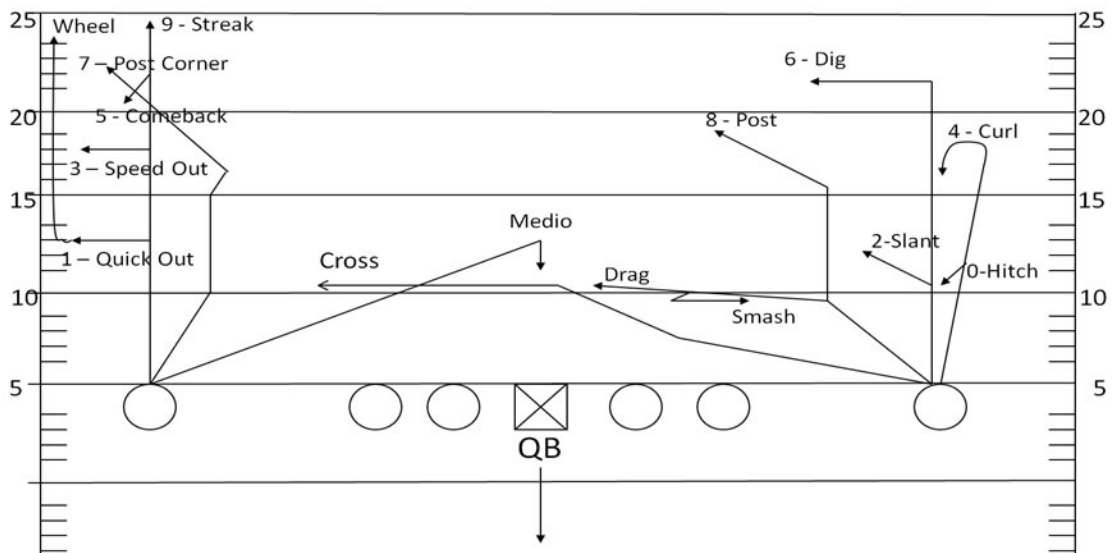
### 3. Corriendo rutas cortas e intermedias



La habilidad para correr buenas rutas cortas e intermedias eleva a los mejores receptores por encima de los receptores promedio. Para ganar separación del defensivo, independientemente de si está en una cobertura hombre-a-hombre o

en zona, la ruta debe atacar la cobertura del defensivo y forzarlo a ir lejos del destino final. Sin embargo, ninguna ruta será efectiva a menos que el receptor la corra con la profundidad y velocidad que hagan que se coordinen con el tiempo que le lleva hacer al quarterback su drop y lanzamiento. Una excelente ruta de curl (rizo) que sea demasiado corta dejará al receptor esperando demasiado tiempo por el balón, mientras que una excelente ruta de curl que sea demasiado profunda o se haya corrido a media velocidad resultará en que el balón llegará antes que el receptor esté listo para hacer la atrapada. Para lograr una coordinación perfecta con el quarterback, el receptor debe disciplinarse a correr cada ruta corta e intermedia en la profundidad correcta y a máxima velocidad.

### Árbol de Rutas Completo



#### Puntos Clave

- Tronco de la ruta (route stem),
- Frenarse (breaking down) y
- Entendiendo las defensivas hombre-a-hombre y en zona

#### Errores Comunes

Error	Corrección del Error
El receptor redondea sus cortes	El receptor debe enlentecer su rutina de práctica y ensayar repetidamente frenarse en tres pasos (three-step break down) y el paso de presión, hacia ambos lados, hasta que el trabajo de pies sea automático. Después puede correr la ruta a máxima velocidad y ejecutar un corte decisivo y exacto.



El receptor falla en romper el colchón	El receptor no debe hacer ningún engaño o movimiento si el defensivo está cubriendo hombre-a-hombre profundo o si está en cobertura en zona. Antes de hacer un movimiento o frenarse en su ruta, el receptor debe atacar campo arriba (upfield) como un velocista para eliminar el colchón que le dio el defensivo.
El balón llega temprano	Independientemente de la ruta, si el balón llega temprano es porque o bien el receptor hizo su ruta demasiado profunda o lo hizo a la profundidad correcta pero fue lento en llegar. El qb entregará el balón "a tiempo", así que el receptor tiene que ajustar para estar en la posición correcta cuando llegue el balón.
El balón llega tarde	Independientemente de la ruta, si el balón llega tarde probablemente el receptor hizo su ruta demasiado corta. Para corregir este error común, use conos para indicar, en el campo de práctica, la profundidad correcta de la ruta hasta que el receptor memorice la profundidad correcta.
El defensivo interrumpe la ruta	El receptor puede haber fallado en atacar el hombro del defensivo del lado de la ruta, lo que significa que tuvo que trabajar a través del cuerpo del defensivo para llegar a su ruta. Enseñe a los receptores a hacer sus cortes del mismo lado del cuerpo del defensivo como la dirección de la ruta (esto es la regla del hombro del lado de la ruta)

#### 4. Corriendo rutas profundas



Correr rutas profundas requiere diferentes habilidades para el receptor que las rutas cortas e intermedias. En rutas profundas, el receptor no se planta y hace un corte o se frena para ganar separación como lo haría en una ruta corta o intermedia. En cambio, el receptor usa pequeños cambios de dirección y sutiles cambios de velocidad para causar que el defensivo dude o abra sus caderas en la dirección equivocada, de forma que el receptor puede acelerar pasándolo





para un largo pase completo. Las dos rutas profundas más comunes son el poste (post), en la que el receptor acelera por dentro de su defensivo, y el streak (recto), donde el receptor acelera por fuera de su defensivo.

### Puntos Clave

- Tronco de la ruta,
- Borrando el colchón,
- Creando indecisión,
- Creando el giro equivocado y
- Posicionamiento de las manos

### Errores Comunes

<b>Error</b>	<b>Corrección del Error</b>
El defensivo se mantiene en un tranquilo backpedal sin ninguna indecisión	El receptor falló en reducir suficientemente el colchón del defensivo para hacer que el defensivo reaccione a sus maniobras de cambio de velocidad. El receptor no debe cambiar la velocidad hasta que se ha acercado a 3 o 4 yardas del defensivo.
El defensivo falla en abrir sus caderas en la dirección errónea	El receptor falló en reducir suficientemente el colchón del defensivo para reaccionar a su maniobra de jab u ola. El receptor no debe hacer el jab o la ola demasiado temprano en su ruta; debe atacar, borrar el colchón del defensivo y acercarse lo suficiente como para amenazar pasar en velocidad al defensivo por un costado o el otro.
El receptor choca contra del defensivo	El receptor debe haber esperado demasiado tiempo para cambiar de velocidad o intentar su técnica de jab u ola. El receptor debe comenzar estas técnicas antes de borrar completamente el colchón del defensivo. El receptor debe haber usado demasiado movimiento lateral en su tronco de ruta u ola también, de forma que tuvo que cruzar demasiado el cuerpo del defensivo mientras intenta su aceleración final en la ruta profunda. El receptor debe mantener todos sus movimientos sutiles, trabajando de un hombro a otro del defensivo, y no irse más lejos de 1 o 2 pies por fuera o dentro del defensivo en cualquier momento.

## 5. Releases



Cuando un defensivo juega en cobertura press, o bump and run (empujar y correr), el receptor debe escapar, o liberarse de ese defensivo en la línea de scrimmage para correr una efectiva ruta de pase y quedar abierto para hacer la recepción. Los movimientos iniciales del receptor al snap son cruciales para el éxito de su liberación, y debe recordar jugar con rapidez, fuerza y agresividad.

### Puntos Clave

- Tener un plan
- Evitar las manos del defensivo y
- Ejecutando el corte

### Errores Comunes

<b>Error</b>	<b>Corrección del Error</b>
El receptor juega muy alto	Algunos receptores simplemente tratan de liberarse sin hacer ningún movimiento. Haciendo esto quedan parados y se convierten en un objetivo fácil para las manos del defensivo. Enfátice a sus receptores que deben hundir sus caderas e inclinar sus hombros para reducir el área de golpeo que tiene el defensivo para atacar.
El receptor termina del lado equivocado	La mejor liberación será inútil si el receptor termina del lado equivocado, porque tendrá que volver a pasar al defensivo para terminar su ruta. El receptor debe planificar su liberación.
El receptor falla en el uso efectivo de sus manos.	Los receptores hacen, la mayoría de las veces, un buen trabajo con sus engaños pero no usan sus manos bien. Haga ejercicios con



	los receptores parados estáticos y practicando varios movimientos de manos como el rip y el swim.
El engaño del receptor es inefectivo.	Explique al receptor que hacer engaños es como actuar en escena- para ser efectivo debe exagerar todos sus movimientos! Lo que el receptor piensa es un gran engaño puede ser muy sutil para engañar al defensivo.

### 6. Mirror block (Bloqueo de espejo)



Aunque los receptores se especializan en el arte de atrapar pases y se concentran en recibir pases como su trabajo principal en el terreno de juego, su habilidad para bloquear puede otorgar más yardas a la producción ofensiva y lograr que una gran jugada se convierta en touchdown gracias a que está bloqueando a defensivos profundos, quienes son la última línea defensiva. El tipo de bloqueo que los receptores usan más comúnmente es el bloqueo de espejo o mirror block. En el bloqueo de espejo el receptor simplemente se posiciona entre el defensivo y quien lleva el balón y luego hace un espejo con los movimientos del defensivo hasta que éste trata de pasarlo para hacer un tackle. Es en ese momento que el receptor se engancha físicamente al defensivo y lo mantiene fuera de quien lleva el balón. El bloqueo de espejo requiere rapidez, buen trabajo de pies y paciencia antes del contacto con el defensivo. Al contacto, el bloqueo requiere fuerza, persistencia y tenacidad.

#### Puntos Clave

- Reacción
- Frenarse y
- Engancharse con el defensivo

#### Errores Comunes

Error	Corrección del Error
-------	----------------------





El defensivo evita rápidamente al receptor	El receptor no mantuvo un colchón lo suficientemente grande, lo que probablemente significa que no se frenó lo suficientemente rápido. Recuerda al receptor a frenarse y establecerse en una postura de bloqueo al a menos 3 o 4 yardas del defensivo.
El receptor empuja al defensivo por el costado	El receptor intentó bloquear con sus manos en lugar de con sus pies. Los pies deben moverse lateralmente mientras el receptor comienza a dar su golpe; de otra forma el momentum del defensivo lo llevará directamente al receptor-bloqueador.
El receptor es empujado directamente hacia atrás	El receptor está jugando muy alto. Debe obtener una base baja, con sus rodillas flexionadas, y cavar con la bolas de sus pies, usando la fuerza de piernas para mantener la posición contra el defensivo que arremete.
El receptor hace contacto pero no mantiene el bloqueo	El receptor probablemente arremetió contra el defensivo, doblándose hacia delante a la altura de la cadera y estirándose hacia delante con sus manos en lugar de traer sus pies al bloqueo. Enseñe a los receptores a mantener sus espaldas rectas al contacto, tomando varios pasos rápidos para ponerse en posición para dar un golpe con las manos.

## Receptores: Habilidades Tácticas Ofensivas

### Receptores: Habilidades Tácticas Ofensivas

#### 7. Ajustes en Rutas que cruzan la cancha (Crossing Route Adjustments)



En una jugada que llama al receptor a correr una ruta que cruza la cancha, tal como un cross corto (shallow cross) de 5 a 7 yardas o una escuadra dentro



(dig) de 15 a 17 yardas, el receptor corre el tallo de su ruta mientras, al mismo tiempo, observa la defensiva para ver si la cobertura es hombre o zona. Si el defensivo toma al receptor usando una cobertura de hombre-a-hombre, el receptor alcanza el punto de corte de la ruta, comienza a cruzar el campo y se mantiene corriendo para quedar abierto. Si el defensivo hace su drop back a su zona de cobertura, el receptor alcanza el punto de corte, comienza a cruzar el campo y encuentra una abertura en el campo a la profundidad y ubicación adecuadas, entre dos defensivos, donde se frena y gira para mirar al quarterback, o se “sienta” (sits down), con sus manos en posición para atrapar el balón. Su receptor debe ser capaz de determinar el tipo de cobertura (hombre o zona) mientras hace su ruta cruzada y reaccionar apropiadamente.

### Leyendo la Situación

- Al comienzo de la jugada, el receptor debe mirar al o los defensivos más cercanos que están en cobertura de pase y observe sus pasos iniciales. Si uno de esos defensivos dirige su atención al receptor, la cobertura es hombre-a-hombre. Si el defensivo hace su backpedal al snap con sus ojos en el quarterback, el receptor puede inicialmente asumir que la cobertura es en zona.
- El receptor debe chequear rápidamente para ver si los defensivos cortos están yendo a sus zonas (cobertura en zona) o persiguiendo a receptores individuales (cobertura hombre-a-hombre)
- El receptor debe continuar observando a los defensivos durante el tallo de su ruta, porque los defensivos pueden estar jugando una cobertura suave hombre-a-hombre. El receptor no estará seguro hasta que haga su corte a través de la cancha y vea si el defensivo lo sigue.

### ¡Cuidado!

- Enfocarse solo en el defensivo frente a él. Después de chequear los primeros pasos del defensivo frente a él, el receptor debe escanear rápidamente a la secundaria para recibir una indicación temprana de la cobertura. ¿Están los defensivos persiguiendo otros receptores, o están yendo hacia sus áreas?
- Cortando demasiado corta la profundidad de la ruta. Algunas veces los receptores están tan ansiosos de cruzar el campo que comienzan a hacerlo antes de llegar lo suficientemente lejos en el downfield. Los receptores deben correr cada ruta a la profundidad indicada y correcta.



## Guía para Tomar Decisiones

- Si la defensiva varía su cobertura entre hombre-a-hombre y zona, la ofensiva debe ser capaz de ajustar sus rutas cruzando el campo de juego. Contra un esquema defensivo en zona, en rutas cruzadas donde el receptor sigue corriendo a través del campo es inefectivo y peligroso para el receptor, porque los defensivos en zona pueden esperar a que llegue el receptor a ellos y cuando llega el balón estar en posición para dar un buen golpe al receptor que viene corriendo. Sin embargo, es efectivo correr rutas cruzadas contra una cobertura hombre-a-hombre, porque es mucho más difícil para el defensivo cubrir a un objeto en movimiento que cubrir a un receptor que se sienta en la ruta y se convierte en estacionario.
- Si la ofensiva puede identificar a un defensivo que es más lento que uno de sus receptores, pueden intentar arreglar el matchup. Cuando la defensiva juega en cobertura hombre-a-hombre, el receptor debe ganar en la ruta cruzada por su mayor velocidad. Si ponemos a estos mismos dos jugadores a competir, este pase es más fácil de completar que un pase profundo porque el lanzamiento es más corto.
- Si se supone que los jugadores defensivos van a ir a sus zonas, pero persiguen a los receptores que están cruzando sus áreas, el área evacuada debería estar disponible para que otro receptor pueda atrapar el balón.
- Si el receptor comienza a través del campo contra cobertura hombre-a-hombre y el defensivo se las ingenia para mantenerse pegado junto a él, el receptor debe intentar un paso de movimiento de escalera-arriba, simulando un corte hacia arriba en el campo y luego nuevamente nivelarse a través del campo a un yardage un poco más profundo. Este camino debe hacer más difícil para el defensivo que está persiguiendo mantener una cobertura pegada. El receptor puede también mirar a un compañero que esté haciendo una ruta cruzada e intentar correr lo suficientemente cerca de él para causar que el defensivo en persecución se enlentezca o altere su curso.
- Cuando la cobertura es hombre-a-hombre, los receptores no tienen que preocuparse por un defensivo que vaya a darles un buen golpe desde afuera hacia dentro después de hacer la atrapada. En cobertura hombre-a-hombre, todos los defensivos deben estar ocupados corriendo con otros receptores, entonces ninguno se encontrará libre para hacer contacto desde el otro lado del terreno.
- Cuando la cobertura es en zona, el receptor necesita entender que es extremadamente peligroso continuar corriendo a través del campo (tanto antes como después de la atrapada) porque un defensivo del otro lado del campo puede estar esperando para darle un gran golpe. El receptor

debe “sentarse” en su ruta para estar seguro y tener la mejor oportunidad de completar el pase y ganar yardas. Después de la atrapada, además, debe girar inmediatamente 180 grados y correr verticalmente (norte o sur) alejándose del quarterback para que ningún defensivo en zona pueda darle un golpe directo.

- En todas las rutas cruzadas, el receptor debe establecer una posición interna, ya sea cortando hacia dentro contra un soft corner o usando un movimiento de release para ganar una posición interna contra un pressed corner. Ya sea la cobertura sea hombre o zona, si comienza a trabajar la ruta desde adentro al comienzo de la jugada, el receptor tendrá una mejor oportunidad de correr una ruta a la profundidad correcta y ponerse en una buena posición para atrapar el balón.

## 8. Ajuste a la ruta Curl (Rizo)



La ruta de Curl se asemeja a un anzuelo con un arco suave volviendo hacia dentro. Sin embargo, en realidad la ruta puede llegar a verse muy diferente. Por ejemplo, si mientras el receptor gira hacia dentro ve un defensivo corto (underneath defender) trabajando rápidamente hacia la parte externa del área de Curl, el receptor debe ajustar su ruta nuevamente hacia dentro para encontrar un carril de lanzamiento por dentro del defensivo defendiendo el curl. Por el contrario, si el receptor ve a un defensivo corto (underneath defender) haciendo su drop hacia dentro pero no está ganando profundidad hacia fuera lo suficientemente rápido, debe ajustar su ruta más hacia fuera para que no hacer el curl volviendo hacia el defensivo. Es esencial ajustar la ruta de esta manera para un juego aéreo efectivo porque si el receptor, cada vez que corre la ruta curl, va hacia el mismo punto del campo de juego, los defensivos en zonas cortas no tendrán problema corriendo hacia ese punto y evitando el lanzamiento.



### Leyendo la Situación

- Tanto el quarterback como el receptor deben identificar al defensivo en zona corta responsable del área de curl, usualmente el strong safety o un linebacker externo jugando en el callejón entre la formación ofensiva y el receptor abierto. El drop de ese jugador será la lectura clave para los jugadores ofensivos para poder hacer sus ajustes.
- Tanto el quarterback como el receptor deben ver la misma área abierta en la defensiva, ya sea por dentro o por fuera de quien defiende el área de curl, basado en la profundidad y amplitud del drop del defensivo. El quarterback no lanza al receptor; lanza a un espacio abierto. El receptor ajusta su ruta para llegar al espacio abierto y llega justo al momento en que llega el balón.
- El receptor debe sentir qué tan cerca está el defensivo profundo y tener un sentido de qué tan rápido se está acercando a cerrar la ruta. Cuanto más cerca esté más lejos tendrá el receptor que volver hacia el quarterback y el balón.

### ¡Cuidado!

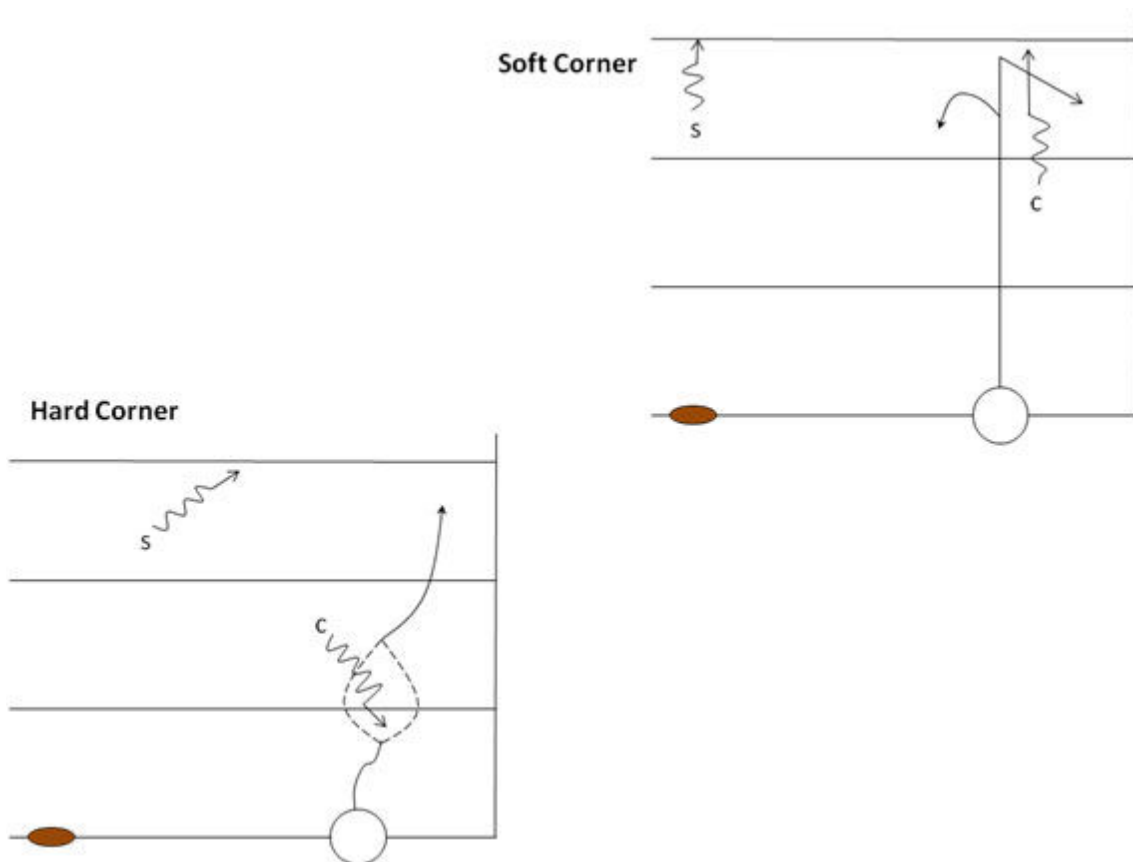
- Pensar sobre la ruta o la posible atrapada y olvidar la clave del defensivo corto (underneath defender)
- Fallando en ignorar a los pass rushers y los bloqueadores en protección de pase. Tanto el quarterback como el receptor tienen que ignorar los pass rushers y los bloqueadores protegiendo el pase. Deben verse mutuamente a través de esos jugadores, como si no ellos no estuvieran ahí.
- Fallando en ignorar al defensivo profundo. El quarterback debe ignorar al defensivo profundo y asumir que el receptor le ganará. El quarterback debe mantener el lanzamiento debajo del mentón del receptor, pero deberá confiar en el receptor que vuelva por el balón y haga la atrapada.

### Guía para Tomar Decisiones

- El quarterback inicialmente no debe mirar al receptor. Mira al defensivo del curl y lanza al área abierta lejos de él.
- Recuerde que no todas las veces que se llame la ruta de curl el balón debe ir al receptor. Si el diseño de la jugada incluye un receptor como válvula de escape (check-down receiver) y el defensivo en zona corta está defendiendo bien el curl, el quarterback puede lanzar a la válvula en lugar de forzar el balón al receptor haciendo el curl. Después de un par

de pases completos a la válvula, a menudo el defensivo corto comenzará a enfocarse en la ruta del receptor válvula. Cuando el defensivo reacciona demasiado a esa ruta, el curl se abrirá para el lanzamiento y el pase completo.

- Si el cornerback hace un backpedal al snap (conocida como jugar con una técnica suave de corner), entonces el receptor puede hacer el curl frente a él y leer al defensivo o defensivos cortos para ajustar su ruta. Si el corner se desliza lateralmente o se mueve hacia delante hacia el receptor al snap (conocida como jugar con técnica dura de corner), la ruta curl debe abortarse completamente y el receptor debe ajustar su ruta a un fade (recto).





## 9. Ajustes de rutas contra un corner en técnica dura



En una jugada de pase al receptor se le manda hacer una ruta de curl (rizo) o una ruta de regreso (comeback). Comienza su ruta, pero el cornerback no hace un backpedal. En cambio, se mueve hacia el receptor intentando chocar con él y forzarlo a ir hacia dentro. El cornerback está usando lo que es llamada una técnica dura (Hard corner Technique), donde es responsable del flat y el safety detrás de él cubre cualquier ruta profunda en ese lado del campo de juego. La técnica dura de corner también puede ser llamada una técnica de embudo, porque la asignación del cornerback es canalizar al receptor hacia el safety. El receptor debe reconocer que la defensiva ha agregado otro jugador a la cobertura corta para quitarle a la ofensiva la posibilidad del curl y el comeback, y ajustar su ruta para ir a un área vacante a unas 15 a 20 yardas profundo cerca de la línea lateral, detrás del corner y lejos del safety que está jugando en cobertura profunda detrás del corner.

### Leyendo la Situación

- Reconozca, antes del snap, cuándo correr a un espacio vacío chequeando primero el perímetro del safety y el corner. Si el safety está profundo, en los hash marks, y el corner no está tan profundo, el receptor debe ser capaz de anticipar el hard corner.
- Enfóquese en el cornerback desde el comienzo de la jugada, mirando sus primeros pasos para determinar los ajustes que pueda tener que hacer.



- Si hay alguna chance de que el defensivo baje (roll up), siempre ataque el hombro externo del defensivo. Si el defensivo hace su backpedal, trabajar de vuelta hacia dentro y correr una ruta normal de curl es mucho más fácil que, cuando el defensivo está bajando (rolls up) comenzar con un arranque vertical y después intentar reaccionar hacia fuera. El corner que está bajando (rolling up) tiene que abrir drásticamente su posición para respetar la amenaza del receptor a ir hacia fuera, y ese movimiento abre más espacio que el receptor puede utilizar para evitar el embudo.

### ¡Cuidado!

- Asumir que el cornerback va a jugar con técnica suave.
- Cayendo en la trampa del corner.
- Temiendo al safety que cubre la mitad del terreno acercándose a medida que se acerca el balón.

### Guía para Tomar Decisiones

- Recuerde, si el cornerback hace su backpedal al snap, jugando una técnica de corner suave, el receptor hace el curl frente a él y lee al defensivo corto (underneath defender) para hacer su ajuste de ruta. Pero si el cornerback al snap se mueve lateralmente o se mueve hacia el receptor, el receptor cambia su ruta de un curl al vacío (void) o un recto (fade). La prioridad primaria del receptor es reconocer la intención del cornerback y decidir si hacer el ajuste al vacío.
- Cuando el corner baja (rolls up) para jugar con técnica dura de corner, quiere forzar al receptor a ir hacia dentro hacia el safety jugando en el hash mark. El receptor debe entender lo que está sucediendo e intentar ir hacia fuera del corner hacia la línea lateral. Si para negarle la oportunidad de ir hacia fuera el corner se abre considerablemente, el receptor debería ser capaz de deslizarse por debajo del corner sin ser canalizado ya que hasta ahora el corner tuvo que abrirse demasiado.
- Después de que el receptor ha pasado al cornerback, debe rápidamente abrir su ruta a un punto 15 a 20 yardas profundo cerca de la línea lateral, alejándose del safety que está en cobertura profunda.
- Si el balón viene hacia el receptor en la ruta al vacío (fade), el safety intentará venir desde el hash mark para defender ese lanzamiento. Si el receptor ha evitado ser canalizado, debe establecer en su ruta una posición cerca de la línea lateral y por lo tanto debería ser capaz de poner toda su atención en hacer la atrapada en forma segura, evitando el gran golpe del safety que se aproxima. El quarterback puede ayudar no lanzando delante del receptor demasiado lejos en el downfield.

## 10. Ajuste de ruta contra un corner en cobertura press-man



La jugada de pase llama una ruta de curl, comeback, hitch (gancho) u otra ruta corta o intermedia. Antes del snap, el defensivo se acerca al receptor y se alinea en el hombro interno del receptor, preparándose para jugar en cobertura press hombre-a-hombre. La cobertura press hombre-a-hombre es una forma física, dura de jugar en cobertura al hombre que requiere que el receptor haga ajustes significativos en su ruta para quedar abierto. En lugar de correr una ruta tranquila, arrancando el comienzo de la ruta sin presión, el receptor debe ejecutar un movimiento de liberación (release) contra el corner, ajustando el camino de su ruta y usar movimientos decisivos y que engañen para lograr ganar separación. A menos que el receptor haga estos ajustes, la defensiva puede eliminarlo del partido con un solo defensivo, de esa manera dejando más defensivos disponibles para parar la corrida y a otros receptores.

### Leyendo la Situación

- Reconozca no solo la alineación de los defensivos, pero también sus intenciones. Algunos defensivos mostrarán una alineación press, y después liberarán para jugar con una técnica suave de corner.
- Armonice el release con la ruta llamada. Para rutas que rompen hacia dentro como un poste (post) o escuadra dentro (dig) trabaje un release por dentro. Para rutas que rompen hacia fuera como un streak (recto) o comeback, trabaje un release hacia fuera.
- Ajuste todas las rutas de gancho hacia fades.



### ¡Cuidado!

- Falla de prestar atención a la alineación del corner. El receptor debe escanear el campo y estar alerta por el corner escabulléndose hacia él para quedar en una alineación de press.
- Pensando en la ruta en lugar del release. Si el corner presiona, el receptor debe enfocar su atención en salir de la línea de scrimmage antes de comenzar a pensar en correr su ruta.
- Apurarse a mirar por el balón. Muchos receptores giran y miran el balón demasiado temprano cuando están siendo presionados por el defensivo. Los receptores deben recordar que tienen uno buenos tres o cuatro segundos para operar, y deben usar todo ese tiempo para ganar separación antes de mirar hacia atrás.
- Permitir que el corner lo fuerce a abrirse. Sólo porque el corner se alinea por dentro suyo no significa que el receptor tenga que correr, al snap, por la lateral para separarse. Demasiado movimiento lateral reduce el campo disponible para que el receptor corra su ruta.

### Guía para Tomar Decisiones

- Entienda que la defensiva usualmente combina el press con un blitz. Su receptor debe escanear los linebackers más cercanos y ver si están mostrando signos de cargar (como puede ser acercarse a la línea de scrimmage o inclinarse hacia delante sobre sus dedos antes del snap count) de forma de estar preparados para trabajar contra el press y saber que su quarterback no va a tener todo el día para lanzar.
- Los receptores deben aprender y usar varios diferentes movimientos de liberación (release). Para escapar del press en la línea de scrimmage, el receptor debe mantener al corner adivinando. Debe mezclar releases agresivos y poderosos con releases que comiencen con engaños. No debe brindarle al corner agresivo un objetivo grande para golpear.
- Si los corners son grandes y físicos pero no más rápidos que los receptores, considere ajustar todas sus rutas a un fade contra el press. Uno o dos pase completos para muchas yardas pueden convencer al oponente a desechar el press, lo que permitiría a la ofensiva correr todas sus rutas normales, como curls, comebacks, hithces y demás.
- Si la ofensiva no quiere convertir todas sus rutas a fades, entonces el receptor debe, al menos, amenazar al defensivo terreno abajo. Después del release, el receptor debe siempre poner un toque de aceleración, intentando venderle al cornerback que se va a ir profundo, y luego plantarse e intentar ganar en la ruta intermedia (como un curl o comeback).



- El corner puede elegir acercarse y hacer press tarde en el snap count, o puede mostrar una alineación de press y luego retraerse en el último segundo para jugar una técnica más suave. Los receptores deben enfocarse en el corner hasta que el balón sea centrado y mantener una mente abierta sobre la técnica que finalmente usará.
- Si la asignación del receptor es una ruta que rompe hacia dentro, como un curl o dig, su release debe llevarlo a quedar por dentro del defensivo. Si su asignación es una ruta que rompe hacia fuera, como un comeback o flag (banderola), su release debe llevarlo por fuera del defensivo.
- El hitch está muerto contra una técnica de press, por lo tanto el receptor debe ajustar su ruta a un fade, usando una buena liberación (release) hacia fuera al snap, poniéndose inmediatamente vertical y mirando que el balón sea lanzado sobre su hombro externo terreno abajo.